

Примерный режим дня группы раннего возраста от 5-6 месяцев до 1 года

Содержание	Время	
	от 5-6 до 9-10 месяцев	от 9-10 до 1 года
Прием детей осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	7.30-8.00	7.30-8.00
Кормление	8.00-8.15	8.00-8.15
Постепенное укладывание	08.15-08.25	-
Сон	08.25-10.00	-
Кормление	10.00	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00-12.00	-
Игры-ситуации	10.30-11.30	8.15-09.00
Постепенное укладывание	12.00-12.15	9.00-09.15
Сон	12.15 – 14.00	09.15- 11.30
Кормление	14.00	11.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	14.00-16.00	11.30-14.00
Игры-ситуации	14.30-15.30	12.00-13.30
Постепенное укладывание	16.00-16.15	14.00-14.15
Сон	16.15 – 18.00	14.15- 16.00
Кормление	18.00	16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	18.15-19.00	16.15 -19.00
Уход домой	15.00-19.00	16.00-19.00

Примерный режим дня в группе раннего возраста от 1 года до 2-х лет

Теплый период года

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.00–9.10 9.20-9.30

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		9.30-10.00
Второй завтрак*	-	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	10.15-12.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20–13.30	-
	13.30–13.40	
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00	-
	14.00-14.10	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30–15.00	-
Полдник	15.00-15.15	
Подготовка ко сну, сон	15.15-16.50	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры ужин	16.50–17.15	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	-	15.30-16.00
Занятие	-	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	-	17.00-17.15
Ужин	17.15-17.45	17.15-17.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	17.45-18.00	17.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Примерный режим дня в группе детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет
Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00

Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00

Примерный режим дня в группе детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет
Теплый период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Второй завтрак	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.00-17.15
Ужин	17.15-17.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00

Примерный режим дня в дошкольных группах
Холодный период года

Содержание	Время			
	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10	9.00-10.15
Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.20-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность детей	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15
Ужин	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей,	17.45-18.15	17.45-18.15	17.45-18.15	17.45-18.15
Подготовка к прогулке, прогулке, возвращение с прогулки, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Примерный режим дня в дошкольных группах
Теплый период года

Содержание	Время			
	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.15	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-16.00	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-17.15	16.20-17.15	16.25-17.15	16.30-17.15
Ужин	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулке, возвращение с прогулки, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00