

ЭТИ ПРАВИЛА ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК!

- 🦏 Пользоваться только своими личными предметами гигиены: зубной щёткой, маникюрными принадлежностями, бритвенным станком.
- 🦏 Пирсинг, нанесение татуировок допустимо делать только одноразовыми или стерильными инструментами в специализированных салонах.
- 🦏 Воздерживаться от рискованного поведения: употребления наркотиков, алкоголя, ранних сексуальных отношений.
- 🦏 При половых контактах использовать презерватив.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- 🦏 При использовании общей посуды и прочих предметов обихода.
- 🦏 При дружеском объятии, разговоре, рукопожатии и поцелуе.
- 🦏 В транспорте, бане, бассейне.
- 🦏 При укусе кровососущих насекомых.

БЕЗОПАСНО!

- 🦏 Сидеть за одной партой.
- 🦏 Заниматься вместе спортом.
- 🦏 Принимать пищу за одним столом.
- 🦏 Держаться за руки.
- 🦏 Делиться в обнимку секретами.

СОХРАНИТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ СИЛАХ!

Информацию по вопросам, связанным с ВИЧ-инфекцией, можно получить по телефонам:

Адреса и телефоны КУ «Центр СПИД» в ХМАО – Югре:

ХАНТЫ-МАНСИЙСК

КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, д. 106, корпус 2,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3467) 33-09-09

СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте, ул. Геологическая, д. 18,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3462) 25-07-89

НИЖНЕАРТОВСК

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Нижнеартовске, ул. Спортивная, д. 19,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3466) 43-30-30

ПЬТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе, 8 мкр., ул. Православная, д. 10,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте:

www.aids-86.info



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2, тел. 8 (3467) 33-13-21, в 2019 году
Составитель: специалист по социальной работе Морозова М. Б.
Отпечатано: ООО «АТГрупп», г. Екатеринбург, Сибирский тракт, 12/3, оф. 102, тел. 8-804-555-12-10, www.atgroup-ekb.ru
Тираж: 5000 экз.



16+



ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВИЧ

(для старшеклассников)

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

Вокруг ВИЧ-инфекции существует множество мифов: кто-то считает заболевание окончательным приговором, кто-то боится находиться рядом с человеком, у которого обнаружен ВИЧ, ошибочно считая, что инфекция передаётся по воздуху или в быту.

ВИЧ-инфекция – длительно текущее заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ).




Вирус поражает клетки иммунной системы человека. На начальных этапах заболевания он никак себя не проявляет. Человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и передавать, сам того не зная, инфекцию другим людям.

Со временем иммунитет ослабевает, не может защищать организм от других болезней, и человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последняя стадия ВИЧ-инфекции – **СПИД** (Синдром Приобретённого Иммунного Дефицита).

ВИЧ протекает бессимптомно, человек может не знать, что болен.

Передача ВИЧ происходит только от человека к человеку.

ВИРУС МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ:

-  Через заражённую кровь: использование нестерильного инструментария, при употреблении наркотиков внутривенно, нанесение татуировок, пирсинга.
-  При незащищенном половом контакте.
-  От матери ребёнку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.



По внешнему виду определить, инфицирован человек или нет, невозможно!

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Анализ крови на ВИЧ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, для выработки которых нужно от 3-4-х недель до 6 месяцев после опасного контакта. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны, называется «период окна».

Поэтому необходимо делать анализ крови через 1 - 6 месяцев после последнего опасного контакта.

РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА МОЖЕТ БЫТЬ:

-  **отрицательным** – это значит, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Такое возможно, если человек не заражён или тест пройден в «период окна»
-  **положительным** – это значит, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ

Анализ на ВИЧ можно сдать самостоятельно с 15 лет. В случае выявления ВИЧ-инфекции у молодых людей в возрасте до 18 лет уведомляются их родители или законные представители.